

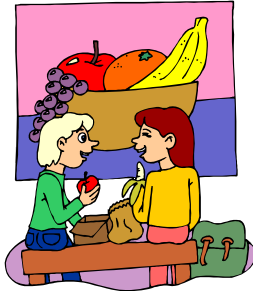
Fitness- und Gesundheitscenter



.... for a better life!

B3, Gewerbepark, Opelstr.2, 68789 St. Leon - Rot, Tel. 06227-55 0 56

www.FitundFunRot.de



## 8 Wochen Gewichtsregulierungskurs Inform

**Gezielte Bewegung / Bewusste Ernährung / Mentales Training = Wohlfühlgewicht**

**Die Kurse finden nach Absprache ab. Nutzen sie hierzu die Tel. 06227-55056  
(Bei Steffi oder Anette Termin vereinbaren)**

**Kursdauer 8 Wochen mit Betreuung, Übungseinheiten 1-2 x Woche**

**Dauer /Einheit = ca. 60-120 min, Preis 149.- €/Person /Mitglieder = 99 €**

**Die Kosten werden meist von den meisten Krankenkassen bezuschusst!**

**Erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse.**

**Die Teilnehmerbestätigungen (Beleg für die Krankenkasse) werden am letzten Kurstag ausgeteilt.**

Anmeldung:

Vorname: \_\_\_\_\_ Name: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_ Plz: \_\_\_\_\_ Ort: \_\_\_\_\_

Tel. privat: \_\_\_\_\_ Mobilnr: \_\_\_\_\_

Emailadresse: \_\_\_\_\_

Krankenkasse: \_\_\_\_\_ Mitglied ja/nein: \_\_\_\_\_



Anmeldung Fax 06277-55547 (wir melden uns dann)